

Gate Gate Paragate

Herz-Sutra-Mantra

Komp.: Stephan Hilchenbach

♩ = 70

1. Stimme

2. Stimme

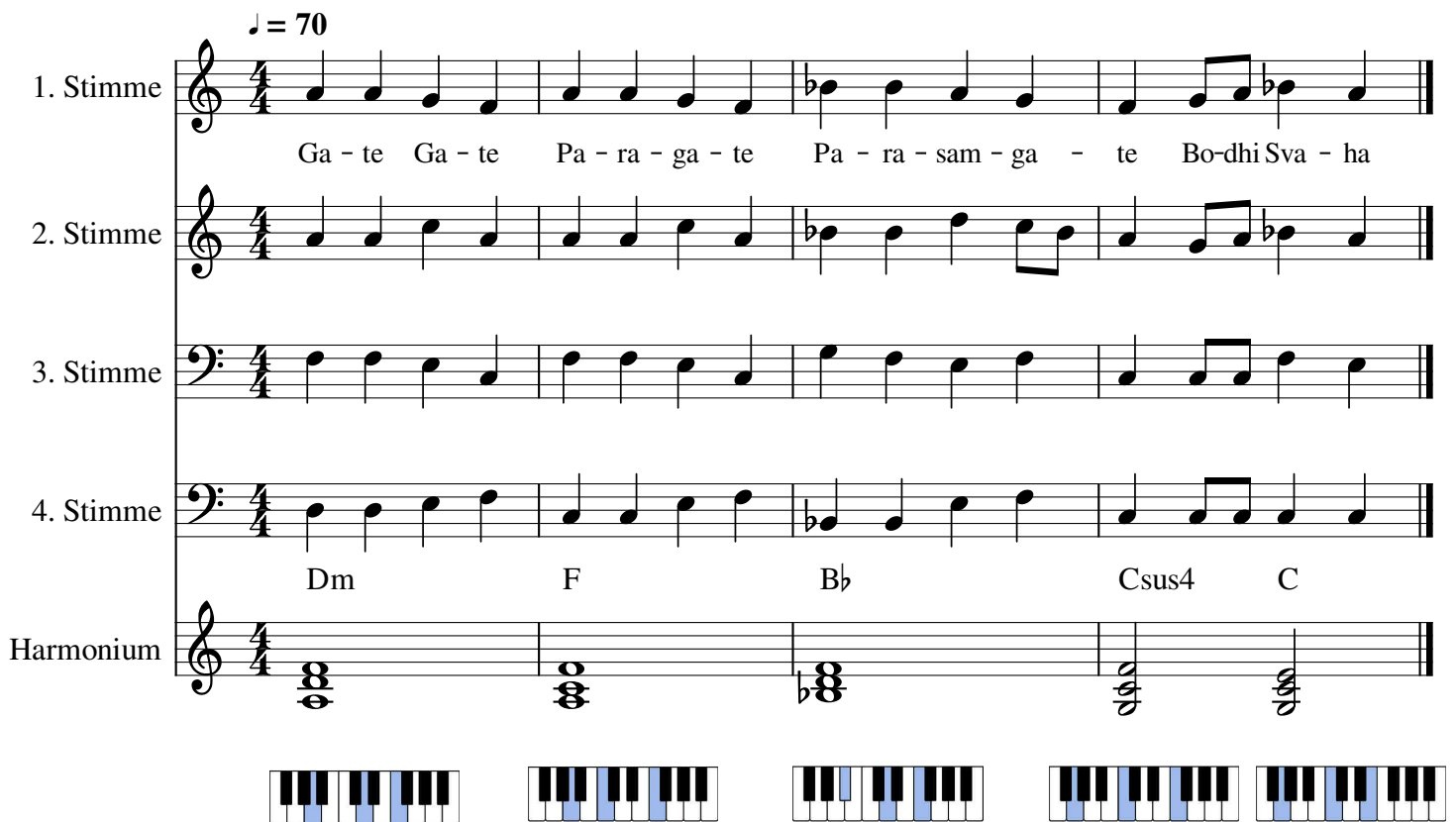
3. Stimme

4. Stimme

Harmonium

Ga - te Ga - te Pa - ra - ga - te Pa - ra - sam - ga - te Bo-dhi Sva - ha

Dm F B \flat Csus4 C



Das Mantra sollte mindestens 15 Minuten lang gesungen werden. Zunächst nur die erste Stimme in mindestens 4 Wiederholungen; die anderen Stimmen kommen nach und nach immer mal wieder für 1-2 Wiederholungen hinzu und bleiben gegen Ende ganz weg, so dass das Mantra mit der ersten Stimme ausklingt.

Anhören und Herunterladen als MP3: www.chanten-mantrasingen.de