



Zoom-Anleitung für Teilnehmende am Online-Mantrasingen

Stand: 18.11.2020

Was ist Zoom?

Zoom ist eine Software für Videokonferenzen, Online-Meetings und Webinare.

Ich starte in Zoom ein Video-Meeting. Alle Teilnehmenden erhalten vorab Zugangsdaten (eine Meeting-ID und ggf. ein Passwort), kommen zum Meeting hinzu und sehen und hören sowohl mich als auch alle anderen Teilnehmenden.

Ich kann einzelnen oder allen Teilnehmenden das Wort erteilen, so dass ein Austausch möglich ist.

Du kannst selbst entscheiden, ob Dein Videobild sichtbar sein soll und ob Dein Mikrofon freigegeben wird.

Voraussetzungen

Um an einem Zoom-Meeting mit Videobild teilnehmen zu können, benötigst Du einen **PC/Mac** oder ein **Notebook** oder ein **Tablet** (jeweils mit Mikrofon und Kamera) oder ein **Smartphone**. Am besten eignet sich ein Gerät mit nicht zu kleinem Display, damit die Videobilder gut zu sehen sind.

Weiterhin ist ein **Internetanschluss** erforderlich, der mindestens eine Bandbreite von **600kbps** in beiden Richtungen (Upload und Download) ermöglicht. Für bessere Qualität werden **1,2Mbps** benötigt.

PCs/Macs und **Notebooks** sollten für bestmögliche Qualität per **LAN-Kabel** an den Internet-Router angeschlossen werden. Nur wenn das nicht praktikabel ist, sollte auf **WLAN** ausgewichen werden. (Eine Kabelverbindung ist stabiler und störungsfrei.)

Eine Teilnahme mit dem **Smartphone** erfolgt am besten über **WLAN**. Ohne **WLAN** ist eine Teilnahme per Smartphone nur mit unbegrenztem(!) Datenvolumen und im **4G/5G-Netz** zu empfehlen.



Datenschutz und Sicherheit

Bei der Nutzung von Zoom können Daten in die USA exportiert und dort unkontrolliert an US-Behörden weitergegeben werden. Eine deutschsprachige Datenschutzerklärung von Zoom Video Communications, Inc. kann unter <https://zoom.us/de-de/privacy.html> eingesehen werden.

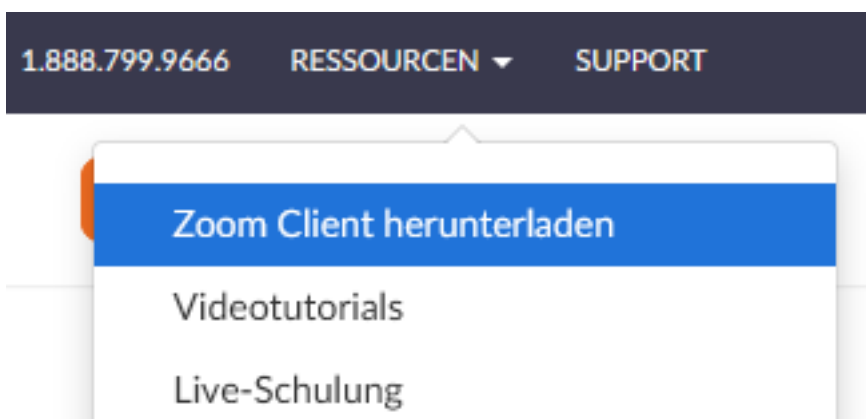
Ich habe Zoom so konfiguriert, dass alle Datenverbindungen Ende-zu-Ende verschlüsselt sind und die Meetings über Server in Deutschland bzw. Europa laufen. Durch eine Ende-zu-Ende-Verschlüsselung kann auch der Serverbetreiber keine Kenntnis vom Inhalt der Videokonferenzen erlangen.

Installation auf PC/Mac und Notebooks:

Installiere den **Zoom-Client**. Das ist die Anwendung, mit der Du am einfachsten an Zoom-Meetings teilnehmen kannst.

Geh ins Internet (am besten mit Chrome oder Firefox) und ruf die folgende Adresse auf: <https://zoom.us/>

Klicke rechts oben auf „Ressourcen“ und dann auf „Zoom Client herunterladen“:





Du gelangst ins Download-Center. Hier wählst Du „Zoom Client für Meetings“ → „Download“:

Zoom-Client für Meetings

Der Webbrowser-Client wird automatisch heruntergeladen, wenn Sie Ihr erstes Zoom-Meeting eröffnen oder an einem solchen teilnehmen, und steht hier auch zum manuellen Download bereit.

[Download](#) Version 5.4.2 (58740.1105)

Speichere die Installationsdatei auf Deinem Gerät. Führe sie nach dem Download aus und folge den Anweisungen zur Installation.

Installation auf Handys und Tablets:

Hast du ein iOS-Gerät (iPad/iPhone): Ruf den Apple **AppStore** auf.


Hast du ein **Android**-Gerät: Ruf den Google **PlayStore** auf.

Such nach „**Zoom Cloud Meetings**“.

Installiere die App.

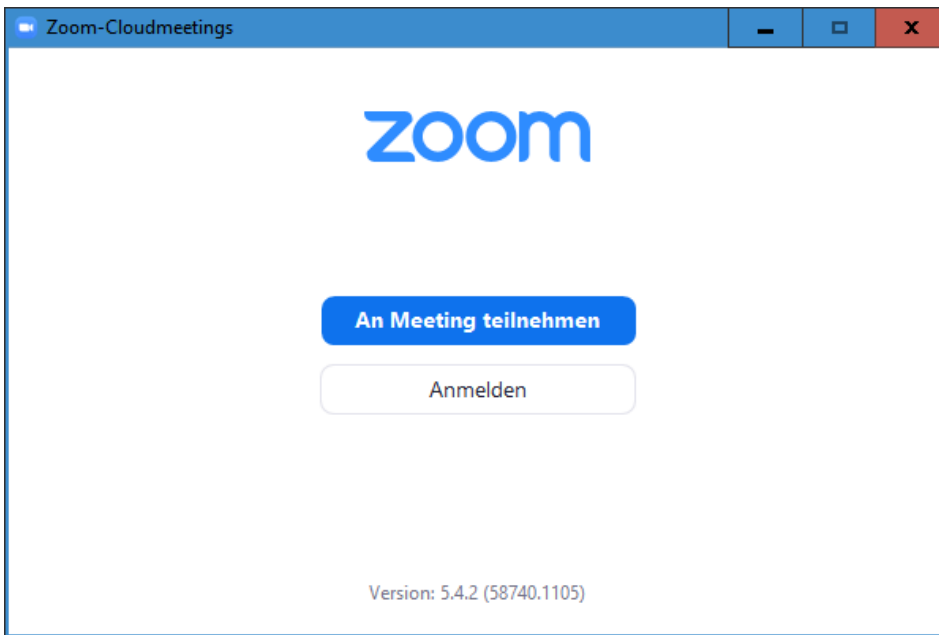


An einem Meeting teilnehmen:

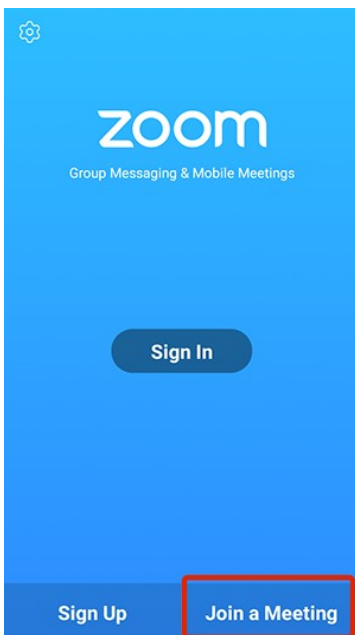
Starte den Zoom-Client oder die Zoom-App über das Icon .

Wichtig: Du musst dich NICHT bei Zoom registrieren oder anmelden.
Wähle stattdessen „An Meeting teilnehmen“ bzw. „Join a Meeting“.

Desktop-Client:



Android-App:



iOS-App:

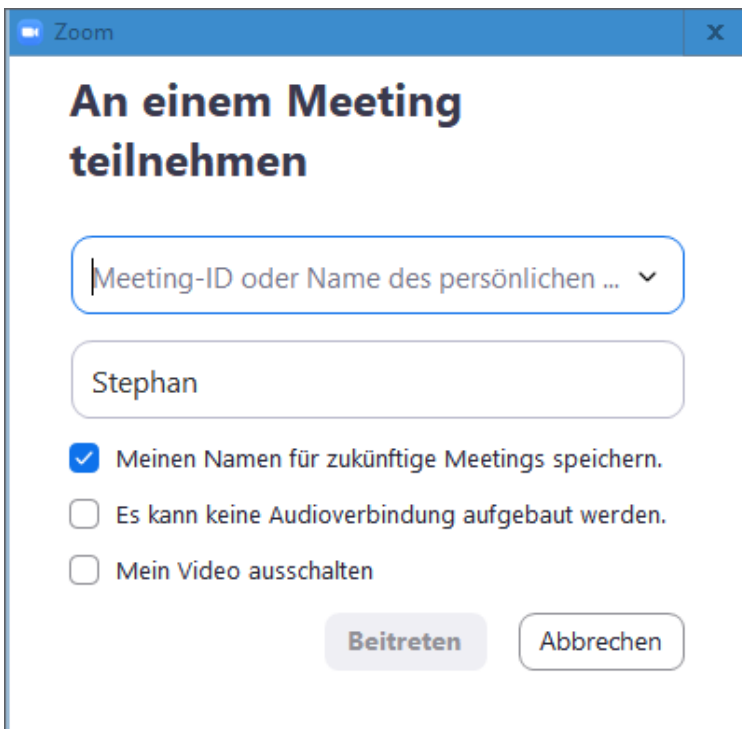




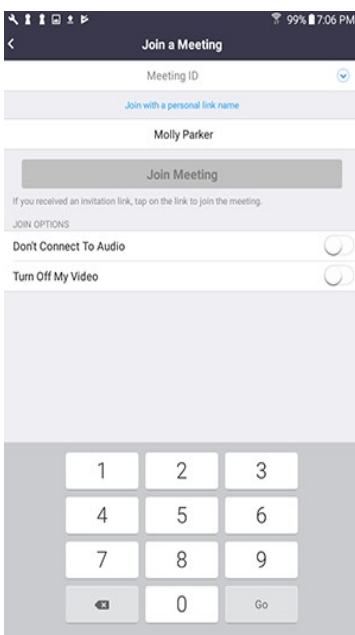
Ich werde im Vorfeld jedes Zoom-Meetings per **Newsletter** bzw. Erinnerungs-Mail eine **Meeting-ID** Nummer und ggf. ein Passwort übermitteln. Aus Sicherheitsgründen werde ich diese Zugangsdaten nicht auf meiner Website veröffentlichen.

Gib zunächst die Meeting-ID ein und Deinen Namen (dieser wird sichtbar für alle Teilnehmenden sein).

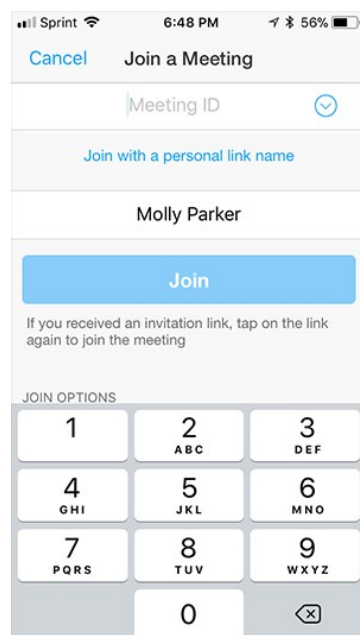
Desktop-Client:



Android-App:



iOS-App:





Wenn Du Dein Videobild und Dein Audio (Mikrofon) **nicht** freigeben möchtest, setz ggf. die entsprechenden Schalter. Ohne Video und Audio ist eine Teilnahme an einem Zoom-Meeting allerdings nicht wirklich sinnvoll.

Wähle nun „Beitreten“ bzw. „Join Meeting“.

Wurde von mir ein Passwort vergeben, wird dieses im nächsten Schritt abgefragt. Gib es ein und folge den weiteren Anweisungen.

Anschließend wirst Du gefragt, wie Du an dem Meeting teilnehmen möchtest. Wähle hier „Mit Computeraudio teilnehmen“:



Habe ich einen Warteraum eingerichtet, gelangst Du zunächst in diesen Warteraum. Ich werde darüber benachrichtigt und hole Dich dann in das Meeting herein.

Ausführliche Anleitung (technisch)

Eine ausführliche Anleitung „Wie nehme ich an einem Meeting teil?“ kannst Du hier nachlesen:

<https://support.zoom.us/hc/de/articles/201362193-Wie-nehme-ich-an-einem-Meeting-teil->

Testen

Vor dem Beitritt zu einem Meeting kannst Du hier einen Test durchführen:

<https://support.zoom.us/hc/de/articles/115002262083-Wie-f%C3%Bchre-ich-vor-dem-Beitritt-zu-einem-Meeting-einen-Test-durch->